

## दुर्व्यवहार विरुद्ध शून्य सहनशिलता



अर्जुनले गितालाई कार्य थलोमा .....जिस्काउँछन् उनी कराउँदै मनिषा भएको ठाउँमा आएर भन्छिन् यसबारे



साँच्चै ? दुर्व्यवहार हाम्रो कार्य थलोमा मान्य छैन । तपाईंलाई छ सुस्मिता सुनुवाई समितिमा छिन् । यी कुरा उनलाई गएर भनौ ।

म्याडम म्याडम, अर्जुन भन्ने केटाले सधैं यहाँ एक जना दिदीलाई काम गर्ने ठाउँमा जिस्काइरहन्छ । त्यसैले तपाईंलाई भन्न म सिधै यहाँ आएको । .... ए, ठिक छ तपाईंले भनेको कुरा म यहाँ कापीमा लेख्छु । कोइपनि लोग्ने मान्छेले महिला माथि काम गर्ने थलोमा दुर्व्यवहार गर्न पाइँदैन । तपाईंहरूले पनि यो कुरा बुझिराख्नुस् । तपाईंले यो कुरा यहाँ ल्याएर राम्रो गर्नुभयो । यो कुरा म सुनुवाई समितिमा राख्छु त्यसपछि के हुन्छ, म तपाईंहरूलाई भन्छु हैन ?



सुनुवाई समितिमा सुष्माले कुरा राखिसकेपछि सुनुवाई समितिले अर्जुनलाई कारवाही स्वरूप उद्योगमा काम गर्न नपाउने गरी निस्कासित गरेको निर्णय सुनाउँछिन् ।

गिता र मनिषा यस कुराको सुनुवाईबाट खुसी भए । उनीहरूले अरु कामदारहरूलाई पनि यस्तो व्यवहारबाट सचेत हुन र यस्तो दुर्व्यवहारको सुनुवाईको लागि आफ्नो कुरा राख्न उत्प्रेरित गरे ।

## दुर्व्यवहार भनेको के हो ?



## भेदभाव भनेको के हो ?



## कार्य थलोमा दुर्व्यवहार र भेदभावका असरहरू

## शारिरीक असर

- शारिरीक वजनमा कमी
- विरामी हुनु
- रक्सी वा लागुपदार्थको सेवन
- पेट/टाउको दुख्नु
- अनिन्द्रा
- आन्द्राको रोग

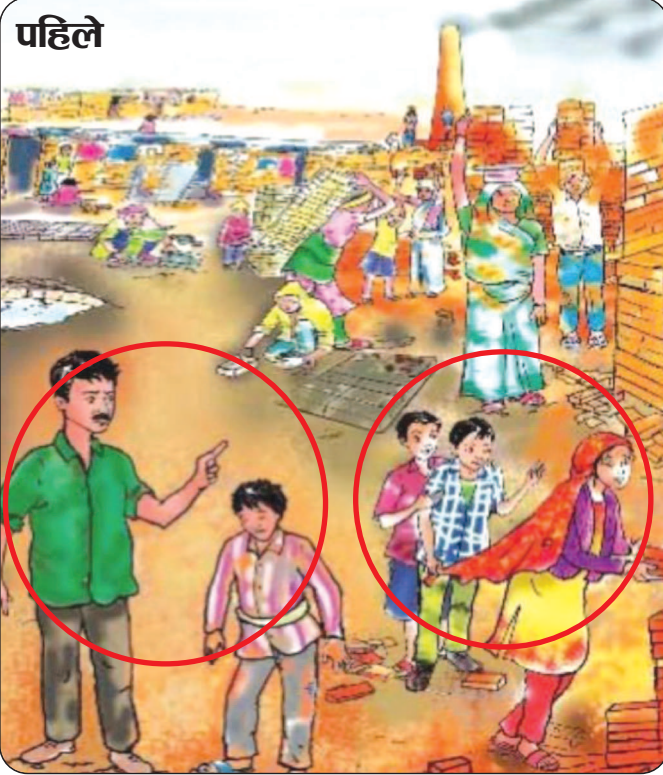
## मानसिक असर

- रिस/चिढचिढापन
- निराशा
- अरुमा विश्वास गुमाउनु
- हतासा
- आत्म विश्वासमा कमी
- डर/त्रास
- आफैलाई दोष दिनु
- शक्ति हिन

## कार्य सत्पादनमा असर

- काम गर्न मननपराउनु
- इज्जतमा धक्का
- कामको गुणस्तर कम हुनु
- कामको स्तर कम हुनु
- स्कुल, यूनिभर्सिटी परिवर्तन गर्नु
- कक्षा परिवर्तन गर्नु
- पछाडी पर्नु
- अनुपस्थिति

## पहिले



## पछि

